



Centro per le Famiglie
del Distretto di Ponente



Comune di
Castel San Giovanni



famiglie sostenibili

esperienze pratiche e divertenti per genitori e bambini



Il Centro per le Famiglie di Ponente propone un percorso laboratoriale di cinque appuntamenti per tutte le età, focalizzato sul tema dell'educazione alimentare ed ambientale e sull'importanza delle pratiche del riuso e del riciclo. Tutti gli incontri sono gratuiti e si terranno a Castel San Giovanni presso il Centro per le Famiglie, V.le Amendola, 2 a partire dalle ore 16.30. È gradita l'iscrizione. Per info e iscrizioni: tel. 0523 843020 centrofamiglie.csg@sintranet.it - www.facebook.com/groups/centrofamiglie.csg

studiosalsicommunicazione

**Venerdì
15 aprile 2016
ore 16.30**

RIFIUTI RAGIONATI

Analisi dei buoni comportamenti per una corretta gestione dei rifiuti, a cominciare dai materiali di imballaggio che contengono i prodotti che portiamo quotidianamente in tavola. A cura di Iren.

Per l'occasione verrà distribuito l'opuscolo di Iren "Il ricettario degli avanzi".

Nel frattempo, per i bambini (3-10 anni): **"Dire, fare, riciclare, inventare"**

Il riuso: manipolazione creativa di prodotti alimentari e non.

A cura di Ass. Agave Servizi Educativi.

In collaborazione con
Iren e Coop Alleanza 3.0
che hanno sostenuto
e realizzato il progetto

**Venerdì
22 aprile 2016
ore 16.30**

IN FUGA DAL GLUTINE: LABORATORIO DI CUCINA PER GENITORI E BAMBINI

Piccolo laboratorio di cucina senza glutine per genitori e bambini e merenda in compagnia. A cura dei volontari di A.I.C. (Associazione Italiana Celiachia) Piacenza.



**Venerdì
29 aprile 2016
ore 16.30**

LEGGO QUEL CHE MANGIO: LETTURA DELLE ETICHETTE DEI PRODOTTI ALIMENTARI PER SCELTE CONSAPEVOLI

Cosa si nasconde dietro le sigle delle etichette? Come scegliere bene? Segue riflessione sulle abitudini delle famiglie a merenda... e merenda in compagnia. A cura di Coop Alleanza 3.0.

Nel frattempo, per i bambini (3-10 anni): **"Dire, fare, annusare, toccare"**

Scelte alimentari a merenda: laboratorio pratico creativo.

A cura di Ass. Agave Servizi Educativi.



**Venerdì
6 maggio 2016
ore 16.30**

ASSAGGI A CINQUE SENSI: LABORATORIO PRATICO PER BAMBINI E GENITORI

La multisensorialità nella scelta dei cibi: quanto conta il gusto di un cibo nella scelta o rifiuto dello stesso? Quanto sono importanti gli altri sensi?

A cura di Paola Melandri, Pediatria di Comunità Ausl Ponente.

Con l'intervento di



**Sabato
18 giugno 2016**

RIUSAMI! FESTA DEL RIUSO CON MERCATINO DI SCAMBIO GIOCHI E LIBRI USATI (II ed.)

Bambini e genitori sono invitati a partecipare alla seconda edizione del mercatino di scambio di giochi e libri usati, una divertente esperienza pratica di scambio non monetario (per ogni oggetto viene consegnato un gettone, con il quale è possibile "acquistare" un altro oggetto).

A cura degli operatori del Centro per le Famiglie.

